

Fugl-Meyer Assessment(FMA)上肢

氏名

評価者

麻痺側 (R/L)

A 肩/肘/前腕	動作・課題	0:不能	1:不十分	2:十分	スコア
I 反射	二頭筋・指屈筋	0	1	2	
	三頭筋	0	1	2	
II a 屈曲共同運動(座位:麻痺側の耳まで手を拳上)	肩 後退	0	1	2	
	肩 拳上	0	1	2	
	肩 外転	0	1	2	
	肩 外旋	0	1	2	
	肘 屈曲	0	1	2	
	前腕 回外	0	1	2	
II b 伸展共同運動(座位:非麻痺側の膝に触れる)	肩 内転/内旋	0	1	2	
	肘 伸展	0	1	2	
	前腕回内回外	0	1	2	
III 座位で手を腰椎に回す		0	1: ASISを越す	2	
	肘伸展位、前腕中間位での肩屈曲90°	0	1: 後半で肘屈曲	2	
	肩 0°、肘屈曲90°での回内外	0	1	2	
IV 座位で肘伸展位、前腕回内位での肩外転90°		0	1: 途中で肘屈曲、前腕回外	2	
	肘伸展位での肩屈曲180°	0	1: 後半で肘屈曲	2	
	肘伸展位、肩30~90°屈曲位での回内外	0	1	2	
V 正常反射: I の腱反射を検査	二頭筋・指屈筋	0	1: 亢進≥1個、軽度亢進≥2個	2	
	三頭筋	0	1	2	
B 手関節(肩と肘の肢位は必要なら介助する)	肩 0°、肘屈曲90°での手関節15°背屈位保持	0	1: 抵抗がなければ可能	2: 軽い抵抗に抗して可能	
	肩 0°、肘屈曲90°での手関節掌屈/背屈	0	1	2: 全可動域で可能	
	肩軽度屈曲/外転位、肘伸展位、前腕回内位で手関節15°背屈位保持	0	1: 抵抗がなければ可能	2: 軽い抵抗に抗して可能	
	肩軽度屈曲/外転位、肘伸展位、前腕回内位で手関節掌屈/背屈	0	1	2: 全可動域で可能	
	肩 0°、肘屈曲90°での手関節回旋	0	1	2: スムーズで可能行き十分	
C 手(必要なら肘を90°に保つように介助する)	集団屈曲	0	1	2	
	集団伸展	0	1	2	
	握りa: 第2~5指MP伸展、PIPとDIPの屈曲	0	1: 弱い	2: 強い抵抗に抗して可能	
	握りb: 母指伸展位で示指MPと紙を挟む	0	1: 弱い力で引き抜かれる	2: 引き抜かれない	
	握りc: 第1~2指の指腹で鉛筆をつまむ	0	1: 弱い力で引き抜かれる	3: 引き抜かれない	
	握りd: 筒握り	0	1: 弱い力で引き抜かれる	4: 引き抜かれない	
	握りe: 母指対立位でテニスボールを握る	0	1: 弱い力で引き抜かれる	5: 引き抜かれない	
D 協調性/スピード: 目隠しで麻痺側示指を鼻につける動作を5回、できるだけ早く繰り返す	振戦	0: 顕著	1: 軽度	2: 無	
	測定異常	0: 顕著	1: 軽度	2: 無	
	非麻痺側との時間差	0: > 6 秒	1: 2 ~ 5 秒	2: < 2 秒	
小計:上肢(UE)					