

脳梗塞リハビリ SSP高松 Interview Vol.6



～ Information ～

男性/40代 疾患：左脳出血

症状：右半身麻痺

発病からの経過期間：約5年

目標：杖を使わず外を歩けるように

今回は2023年10月からご利用されている利用者様にインタビューさせていただきます。宜しく願います。
当施設へお越しになる前の状況を教えてください。いただいてもよろしいですか？

ある日の事でした。その日は仕事が終わりの次の日が休みだったため夜更かしをしていました。朝方就寝につきそれ以降は覚えていないんです。気が付いた時には病院のベッドの上で寝ており一ヶ月以上経過していました。当時の事を同居している母に聞くと、就寝した日のお昼ごろに全然起きてこない私を起こしに部

生活習慣病の影響から40代、50代の発症もある中、満足できるリハビリを受けられず退院することも多い。当事業所では「自費」という選択をすることで理学療法士による身体内外からのアプローチで、脳血管疾患などの後遺症を改善する新しい形を実現した。ここでは利用者様の生の声を聴く。

杖を使わず外を歩けるように

香川県初の保険外リハビリ事業所 高松市桜町にある「脳梗塞リハビリSSP高松」

脳梗塞リハビリSSP高松Interview

屋に来て全く反応がなかったため不安に思い救急車を呼んでくれました。そして近くの病院に救急搬送された際に脳出血が判明しました。救急搬送されてから数日後に手術をしたそうです。そこから約一ヶ月ほど意識がない状態が続いていたことを聞かされました。

その後はどのような経過を辿りましたか？

入院してから意識がない状態でもリハビリを行ってくれていたそうです。意識が戻ってからは一人で立つことや上手く話すことができなくなっていました。太ももまである装具を使ったり、ベッドに張り付けられてベッドごと起き上がる機械で体を起こすリハビリなどを行っていました。入院してから約2ヶ月が経ち、徐々に身体が動くようになってきました。しかし、まだ自力で歩くところまで回復できなかったため、回復期



病院に転院してリハビリを継続することになりました。回復期病院では約半年間、毎日リハビリを行っていました。おかげでどんどん回復していく様子を実感しました。退院時には膝下の装具と一本杖を使用することで一人で屋外を歩けるまで回復していました。その後は自宅に帰る予定でしたが、周囲のアドバイスもあり一旦施設入所することになりました。そこでは週に2回ほどのリハビリで、

生活場面での身の回りの動作や復職を目指した練習を行いました。約1年半後に退所することが出来ようやく自宅に戻ることができました。

SSP高松を知ったきっかけは何ですか？

自宅に帰った後もリハビリを継続し続けたかったので、通所リハビリを週に1回利用することになりました。しかし、もっとリハビリをしたい気持ちがあり他の場所を色々探していました。そんなる日、



脳梗塞リハビリSSP高松Interview



通所リハビリ施設の職員さんからSSP高松の事を聞いたのがきっかけでした。自費リハビリは県外にある事は知っており通ってみようとも思っていた時期もあったんです。香川県に出来た事を知り迷わず体験リハビリを申し込みました。

SSP高松に通われたきっかけは何ですか？

保険のリハビリとは違い時間が十分に確保されている事や、その時間内はマンツーマンで対応してくれることはとても魅力に感じま

した。体験では身体の事や普段のリハビリで疑問に思っていることなど分かりやすく丁寧に教えてくれました。ここなら充実したりリハビリが行えると感じたのがきっかけです。

効果はどのように感じておりますか？

通い始めてからは身体の様子が以前より分かるようになりました。麻痺の程度など感じやすくなったことで普段の生活でも身体の使い方を意識するようになりました。意識し注意することで痛みの予防にもつながったと思います。また、硬くなってきた足首も以前より改善したことで、踵を着いて立てれたことは本当に驚きました。

ご自身のお身体や訓練内容についてなど話し合いの場面も多く濃内容のリハビリとなっていると感じております。移動手段は歩行が

必須であるものの、痛みにより歩行距離が狭まることで就職活動の企業も選択肢が少なくなり、歩行距離をしっかりと伸ばすことで移動範囲を拡大し職場まで歩いて行けるお手伝いができたらと思います。実践的に屋外歩行訓練も行っている中で痛みの軽減も見られているためこの調子でどんどん距離を伸ばしていきたいでしょう！

他の利用者様の
変化の様子
は動画で！



脳梗塞リハビリSSP高松 🔍

脳梗塞リハビリSSP高松

香川県高松市桜町2丁目15-46

チェリータウン101 087-802-1290